

## **Selbstbefragung**

### **Schlüsselfragen:**

- Habe ich grippeähnliche Symptome (zum Beispiel Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot)?

### **UND (!!!!)**

- War ich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet?
- [Website des RKI zu den Risikogebieten](#)

### **UND/ODER**

- Hatte ich innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten?

### **Wenn JA: Eine genaue ärztliche Abklärung ist erforderlich!**

### **Grundätzlich gilt:**

- Telefonischer Kontakt: möglichst zum Hausarzt oder die 11 6 11 7 (ohne Vorwahl)
- Händehygiene einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- Hustenetikette einhalten (zum Beispiel Husten, Niesen in die Armbeuge)
- Einwegtaschentücher nutzen: möglichst in einen Mülleimer mit Deckel entsorgen
- Nach Möglichkeit mindestens 1–2 Meter Abstand zu hustenden und/oder niesenden Personen halten

### **Quelle und weitere Informationen:**

[https://www.kvno.de/60neues/2020/pm\\_coronavirus/index.html](https://www.kvno.de/60neues/2020/pm_coronavirus/index.html)